

Sandra VESSERON

06.44.04.08.30

vesseron\_sandra@yahoo.fr

20 rue Montfaucon – 33000 Bordeaux

37 ans - Permis B + voiture personnelle

**Consultante  
emploi / formation**



## *Compétences professionnelles*

### Accompagnement socioprofessionnel

- Analyser la situation de la personne, identifier ses besoins et mettre en œuvre un accompagnement adapté
- Accompagner les demandeurs d'emploi dans la définition de leur projet professionnel
- Animer des ateliers collectifs sur les thèmes liés à l'emploi et le projet professionnel
- Proposer des indicateurs d'évaluation et réaliser des bilans

### Communication en situation professionnelle/PNL

- Conduire des séances individualisées en fonction des objectifs fixés
- Animer des ateliers collectifs de communication en situation professionnelle
- Transmettre des outils de détente physique et mentale pour mieux vivre les événements de la vie quotidienne
- Prendre conscience de ses ressources et faire coïncider ses valeurs avec son travail

## *Formation*

- **Certificat de sophrologie caycédienne** au Centre de formation Roxane Peyrat à Gradignan (2018)
- **Programmation Neuro-Linguistique** au Centre de formation Pierre Declercq à Bordeaux (2018)
- **Master 2 Professionnel Responsable Formation Insertion** à l'université Bordeaux 2 (2011)
- **Licence Professionnelle Conseil Emploi Formation Insertion** à Bordeaux 2 (2010)

## *Aptitudes personnelles*

- Aisance rédactionnelle et relationnelle
- Adaptabilité et créativité
- Autonomie et rigueur

## *Expérience professionnelle*

- **Formatrice sur les techniques de recherche d'emploi et la valorisation des atouts professionnels** en libéral (depuis 2019)
- **Sophrologue** en libéral (depuis 2018)
- **Coordinatrice du collectif Dans'Up**  
Promotion et animation d'ateliers d'expression par la danse et le bien-être sur Bordeaux (depuis 2017)
- **Chargée d'insertion au sein de l'entreprise d'insertion l'Autre Institut by Princ'ESS** (depuis 2019)
- **Accompagnatrice socioprofessionnelle à la Régie de Quartier Habiter Bacalan** (2018)
- **Accompagnatrice socioprofessionnelle à la Régie de Quartiers Lormont** (2017)
- **Chargée d'accompagnement social et professionnel à la Conciergerie Solidaire** (2016)
- **Chargée de mission clause d'insertion au PLIE Portes du Sud** (2014)
- **Chargée de projets au PLIE du Libournais et contrôle FSE** (2013/14)
- **Chargée de mission au CRCE** (Comité Régional de Coordination et d'Evaluation) des **GEIQ** (2011/12)
- **Formatrice à l'AFEC Bordeaux** (2010)
- **Secrétaire comptable de la compagnie Entresols** (2008/10)

## *Engagement associatif*

- **Présidente** de l'association de danse Alice et les Autres (depuis 2010)
- **Présidente** de l'association humanitaire KITANA France – Madagascar (depuis 2003)

## *Divers*

- Théâtre et Danse contemporaine
- Création et alimentation du site et des pages Dans'Up, Wake-Up Bordeaux et Guide pour l'emploi